



„Power für den Kopf“ Die Kraft der Gedanken

Ihr Nutzen

**„Nichts verändert sich, bis man sich selbst verändert.
Dann plötzlich verändert sich ALLES.“**

Einen ganzen Tag Seminar zu diesem Thema, da reicht doch wohl die morgendliche Entscheidung, ob das Glas nun halb-voll oder halbleer ist.... Das ist sicher eine (kleine) Möglichkeit und natürlich trägt in jedem Falle der positive Start in den Tag eine bedeutende Rolle.

Dieses Seminar vermittelt Ihnen darüber hinaus und übrigens ganz bewusst an einem ganzen Tag, wie Sie mit Hilfe Ihrer persönlichen Einstellung sich selbst und ihr Umfeld positiv beeinflussen können. Getreu dem Motto: „Vom positiven Denken zum erfolgreichen Handeln“, reflektieren Sie ihr bisheriges Handeln und justieren Ihre Einstellung neu.

In diesem Seminar lernen die Teilnehmer Strategien und Möglichkeiten zu entwickeln, die Opferrolle bewusst zu verlassen. Sie identifizieren ihren eigenen Anteil an Eigenverantwortung.

Außerdem skizzieren Sie einen angemessenen Umgang mit Selbstkritik und erkennen die Konsequenzen ihres eigenen Handelns.

Durch praktische Übungen erfahren Sie, wie Sie Ihre Denkweise positiv beeinflussen können.

Inhalte

- Differenzierung Positiven und Negativen Denkens
- ...und die daraus resultierenden Auswirkungen
- Zusammenhänge von Denkmustern und Glaubenssätze erkennen
- Perspektivenwechsel
- Übungen zur Stärkung von positiven Denkweisen
- Strategien zur Umsetzung von positivem Denken im Beruf / Leben

Teilnehmerkreis

Das Seminar richtet sich an alle Interessenten.

Preis 249,00 €

Förderung durch Bildungsscheck möglich.
Im Preis enthalten sind Seminarunterlagen,
Getränke und Snacks und Zertifikat

Dauer 1 Tag, 09:00 – 16:15 Uhr

Termine 25.04.2022
29.08.2022

Ort AGENTUR DER WIRTSCHAFT
Doberaner Straße 112
18057 Rostock

Ihre Ansprechpartnerin



Heidi Buchfink

Tel. 0381 444 380 03
Fax 0381 444 380 01
Mail: buchfink@adwi.de

Ihr Trainer



Ralf Buchwald

Dozent und Coach für
Führungskräfte-
entwicklung